



Trænger pulsen til at komme ned efter en dag på eventyr, er byen Bonifacio på Korsikas sydspids fantastisk.

## FRANKRIG *Eventyr på Korsika*

Er du træt af at komme hjem fra ferie med fem kilo ekstra på sidebenene? På Korsika ryger både forbrænding og adrenalin i vejret. Fantastisk, hvis du kan lide at bruge kroppen – og så er der endda også mulighed for en dag på stranden. Ahh...

„EN, TO, TRE, SPRING...“ Jeg står på toppen af en klippe midt i en flod. 10 meter under mig ender et brusende vandfald i en turkisgrøn bjergso, før floden suser videre. Det er der, jeg skal ned, siger instruktøren. Jeg skal bare sigte mod den hvide sten, der ligger på bunden – og springe.

Han får det til at lyde let. Men alt i min krop skrider, at jeg skal lade være. Det er ikke meningen, at man skal kaste sig ud fra klipper, tænker jeg. Det er simpelthen ikke meningen. Det er det ikke. Og så gør jeg det alligevel: Springer.

Min krop går i stå. Ijerne, hjerte, mave, lunger. Intet rører sig. Så rammer jeg det kolde vand. Ikke en skramme. Ikke et blåt mærke. Ikke et sår. Bare VM i sommerfulge i maven og et grin, der er meget svært at tørre af igen.

Wuhu, jeg klarede det!

Sportsgrenen, jeg har udsat min krop – og mit mod – for, hedder canyoning og betyder i al sin enkelthed at vandre ned gennem en flod i en bjergkløft – eller det vil sige at hoppe, svømme, glide, rutsje og springe for at forcere de forhindringer, du møder på vejen.



Klatrejomfru? Via Ferrata er oplagt, hvis du ikke har prøvet at klatre før. Der er ruter fra novice til ekspert – fra stejlt til MEGET stejlt.

Du behøver ikke at være i superkondition for at deltage i canyoning. Men det er en god ide at kunne svømme og være i almindelig god fysisk form. Og så er det sjovest, hvis du godt kan lide, at hjertet indimellem banker lidt hårdere, finder jeg hurtigt ud af.

### BAGHJUL TIL FRANSKE TØSEDRENGE

Inden afgang bliver vi udstyret med våddragt, hjelm og en slags plastic trusse, som får det til at glide bedre på stenene. Det handler nemlig om fart der. Masser af fart, hvis du spørger resten af gruppen.

Jeg er kommet af sted med en fransk storfamilie. Eller det vil sige den mandlige side af familien – sønner, brødre, onkler og fædre i alle afskyninger. Og de er kæphøje. Meget kæphøje. I starten kan de ikke få det vildt nok. Hele tiden må instruktøren kalde dem tilbage og tysses på dem, men da vi efter halvanden time når til en stor klippe, størkner macho-eventyret et øjeblik.

Pludselig forsvinder floden i et usynligt hul under klippesten – og der skal vi også ned, siger instruktøren. Vi ser vantro på

## AKTIVE TIPS TIL KORSIKA

**1. CYKEL.** Øen er fyldt med bjerge, men en almindelig dansk cyklist kan sagtens klare det (med lidt ømme ben). Og udsigten over olivenmarker, kastanjelunde og blåt, blåt middelhav er det hele værd. Tag et par timer, en dag eller en hel uge i sadlen. Se [algajola-sportetnature.com](http://algajola-sportetnature.com) og [ruby-rejser.dk](http://ruby-rejser.dk)

**2. VANDRING.** Korsika er dækket af trekkingruter i alle længder og sværhedsgrader, bl.a. den legendariske vandrerute GR20. Book en guide eller tag ud på egen hånd. Find kort på [visit-corsica.dk](http://visit-corsica.dk)

**3. KLATRING** (og svævebaner, hvis du tør). Har du ikke prøvet at klatre før, er Via Ferrata oplagt. Der er ruter på alle niveauer, og du er hele tiden sikret af en stålwire. Turen ned klares til fods eller via tyro-trekking: 14 op til 200 m lange svævebaner, der for alvor får det til at kilde i maven. Se [ruby-rejser.dk](http://ruby-rejser.dk) og [interracorsa.fr](http://interracorsa.fr). **TIP!** Er du garvet klatrer, er der masser af udfordringer i Bavella-bjergene i området ved Trou de la Bombe.

**4. HIGHROPE-BANE.** En aktivitetsbane i trætoppene, hvor du skal forcere forskellige forhindringer – gangbroer, svævebaner, balanceøvelser, armgang. Virkelig godt for form og humør. Se bl.a. [corse-canyoning-parc.com](http://corse-canyoning-parc.com)

**5. CANYONING.** En vandretur ned gennem en flod. Husk badetøj og gode sko. Resten har instruktøren. Se f.eks. [interracorsa.fr](http://interracorsa.fr)

**6. KAJAK, SURF, DYKNING, VANDSKI OG ANDRE VANDSPORTS-AKTIVITETER.** Er du til sport i det våde element, er der rig mulighed for at blive udfordret på Korsika. Se [algajola-sportetnature.com](http://algajola-sportetnature.com)

hinanden – hvor? Der er ikke noget at se, men under stenen er der en slags rutsjebane under vandet. Vi skal bare skyde os ned gennem hullet, så suser vi sammen med strømmen om på den anden side, lyder forklaringen.

Svup, svup, svup, de første franskmand forsvinder under stenen, men da det bliver en af de kælike onklers tur, går tingene i stå. I han tør ikke. Den før så kæphøje midaldrende mand, der næsten ikke kunne styre sine hormoner, må kravle uden om. Det kan man godt, og det er helt i orden, siger instruktøren. I canyoning har du altid muligheden for at sige fra, hvis de vildeste elementer bliver for meget.

Det er betryggende, men det skal være løgn, skal det, tænker jeg, selv om koldsveden breder sig i våddragten på den varme sommerdag. Det handler jo om at udfordre sig selv. Med hæn dernæ på en træstamme over hovedet gør jeg klar til at sende mig selv af sted.

Jeg trækker mig tilbage i armene, slyder kroppen ned i hullet og... pludselig er det ovre. På et splitssekund er jeg ude på den an-



### FAKTA OM EVENTYRFERIE PÅ KORSIKA

**+ STEDET:** Korsika er en lille, fransk ø i Middelhavet, som nok er mest kendt som Napoleons fødeø. Han er dog ikke særlig populær blandt de lokale – og faktisk også langt fra den største attraktion. Den lille ø er dækket af frodige bjerge og lækre strande og i det hele taget fantastisk smuk. Faktisk er det lidt svært ikke at nyde livet, når du er på Korsika. Især hvis du gerne vil have pulsen en smule op mellem strandturene.

**+ TRANSPORT:** Der er to muligheder. Du kan selv arrangere rejsen eller købe en pakkerejse med f.eks. danske Ruby Rejser, der flyver direkte fra Billund og København. Se [ruby-rejser.dk](http://ruby-rejser.dk). En pakkerejse koster fra 5.800 kr. pr. person. Vil du selv arrangere rejsen, kan du bl.a. flyve direkte til Korsika med Air France. Der er også daglige færgeoverfarter fra både Frankrig og Italien.

**+ OVERNATNING:** Korsika er dækket af hoteller i alle prisklasser, men der er også en lang række pæne, velfungerede campingpladser med bl.a. hytter.



den side. Vandet bruser i næsen, det kilder i maven, og jeg er et stort grin. Canyoning er faktisk rigtig sjovt. Især bagefter.

På de flade sten ved flodbreden sidder resten af holdet. Vi klarede det alle sammen. Sådan! I halvanden times basareret vandretur ned gennem en flod – over sten, under klipper, gennem vandfald, ud over afsatser, ned i huller og gennem naturlige vandrutsjebaner er netop slut. Og hvor var det fedt!

### SAMLET BEDØMMELSE:

Trekking, cykling, klatring, kajak, surf, canyoning... Kan du godt lide, at der sker noget på din ferie, så kan Korsika stort set det hele. Sammen med fantastiske strande, smukke bjerge og dejlig mad er den lille ø i Middelhavet lidt af en pakkerejse for dig, der godt kan lide sved på panden i ferien – men også god mad og et par timer i solen med en god bog. Fantastisk, hvis du spørger mig.